

Ekwipunek, czyli co dziecko powinno zabrać na obóz sportowy.

- aktualną legitymację szkolną,
- przybory kosmetyczne (szczoteczka i pasta do zębów, szampon, mydło, grzebień/szczotka, chusteczki higieniczne - duże opakowanie),
- ręczniki (a najlepiej dwa + kąpielowy/plażowy i mały)
- bielizna osobista (albo w ilości odpowiedniej do dni wyjazdu, albo jeśli dziecko poradzi sobie z praniem – można zapakować dodatkowo niewielką ilość żelu lub proszku do prania),
- ubrania na ciepłe i chłodniejsze dni,
- dres (najlepiej 2) - w przypadku również chłodniejszych dni treningi odbywać będą się na zewnątrz
- wiatrówkę przeciwdeszczową na wypadek nagłej zmiany pogody,
- kąpielówki wraz z klapkami, nakryciem głowy i kremem z wysokim filtrem ochronnym,
- rękawki, koło dmuchane do kąpieli w basenie lub nad morzem.
- strój sportowy + bidon podpisany na trening
- obuwie piłkarskie - jeśli dziecko posiada ich więcej warto zabrać dodatkową parę, (będziemy trenować na boisku sztucznym oraz naturalnym)
- buty (lżejsze i nieprzemakalne),
- kieszonkowe (kwota umowna - 120 zł najlepiej w banknotach 6 x 20zł) – **kieszonkowe przechowywane będzie u opiekuna grupy – dlatego prosimy o dostarczenie w kopertach lub podpisanych portfelach,**
- leki, które dziecko przyjmuje stale - informacja od lekarza->rodzica jak podawać lek - należy zgłosić ten fakt wychowawcy grupy,
- prośbę o spakowanie większej ilości koszulek z krótkim rękawem i spodenek,
- mały plecak (w przypadku pieszej wędrówki aby dziecko mogło schować bluzę, napój, portfel)
- kubek do picia do pokoju – wodę zakupimy na miejscu .
- słodycze w rozsądnej ilości – spakowane oraz podpisane (po przyjeździe zostaną przekazane opiekunowi grupy i racjonalnie wydawane)
- Warto rozważyć, czy dziecko nie będzie potrzebowało np. małej poduszki lub jaśka, ulubionej maskotki, piórnika i zeszytu, książki, woreczka na brudną bieliznę. Wtedy trzeba pamiętać o uwzględnieniu tych przedmiotów w planowaniu przestrzeni w plecaku/torbie.
- **Śpiwór potrzebny do noclegu w Kopalni Soli w Bochni lub 17 zł dodatkowo w celu wypożyczenia pościeli na miejscu**
- **Nie zabieramy tabletek, konsoli itp. jedynie telefon komórkowy.**